

**Reservé aux enfants et aux papas !**

# QUELQUES IDÉES DE CADEAUX POUR LA FÊTE DES MÈRES

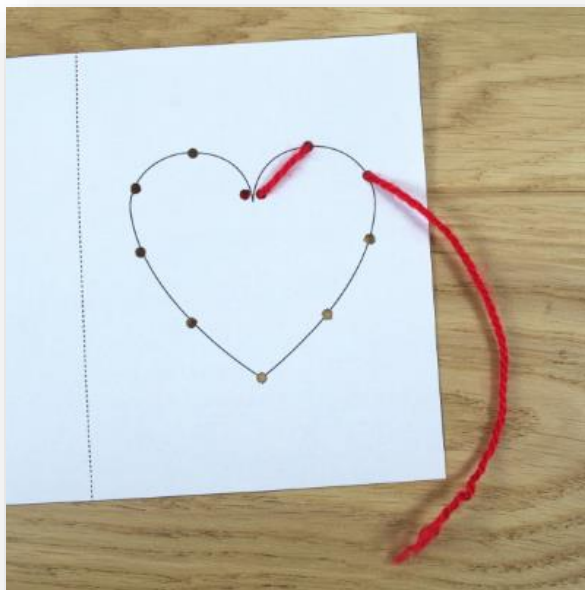
## LA CARTE BRODÉE

### MATÉRIEL :

- LE MODÈLE DE LA CARTE BRODÉE À DÉCOUPER
- DU FIL DE LAINE
- DES CISEAUX, UN COMPAS OU UN CUTTER (ATTENTION! UNIQUEMENT POUR LES ADULTES)

### ETAPES :

- DÉCOUPEZ LE MODÈLE DE LA CARTE À BRODER. *MODÈLES EN DERNIÈRES PAGES*
- FAITES DES PETITS TROUS AUX ENDROITS INDICQUÉS SUR LE COEUR AVEC DES CISEAUX OU UN COMPAS.
- PASSEZ UN FIL DE LAINE DANS LES TROUS POUR FORMER PETIT À PETIT UN COEUR.



VOUS POUVEZ ESSAYER PLEIN  
DE MODÈLES DIFFÉRENTS !



# DIY : LES GLAÇONS DE FLEURS

- fleurs  
- un moule  
- eau

1



Cueille des fleurs.

2



Remplis le moule avec les fleurs puis verse de l'eau.

3



Place toute une nuit au congélateur.

4



Observe les glaçons fondre et libérer les fleurs !

## COEURS À LA MANIÈRE DE KANDINSKY

### MATÉRIEL :

- FEUILLE DE PAPIER CANSON
- CRAYON À PAPIER
- RÈGLE
- EMPORTE-PIÈCE CŒUR OU DESSIN DE CŒUR
- CRAYON DE COULEURS
- RÉCIPIENT AVEC UN FOND D'EAU + PINCEAU
- FEUTRE NOIR

### ÉTAPES DE RÉALISATION :

- DESSINER UN QUADRILLAGE SUR LA FEUILLE DE PAPIER CANSON EN PRENANT SOIN QUE CHAQUE CASE SOIT UN PEU PLUS GRAND QUE L'EMPORTE-PIÈCE.
- À L'AIDE DE L'EMPORTE-PIÈCE, DESSINER UN CŒUR DANS CHAQUE CASE.
- COLORIER LE TOUR DE CHAQUE CŒUR D'UNE COULEUR. DESSINER 2 NOUVEAUX CŒURS DANS CHAQUE CŒUR ET LES COLORIER D'UNE COULEUR DIFFÉRENTE.
- SI VOUS UTILISEZ DES CRAYONS AQUARELLABLES, IL SUFFIT D'APPLIQUER UN PEU D'EAU SUR LES COULEURS AVEC UN PINCEAU.
- APRÈS SÉCHAGE, REPASSER SUR LE TRAIT DU PLUS GROS CŒUR AVEC UN FEUTRE NOIR.



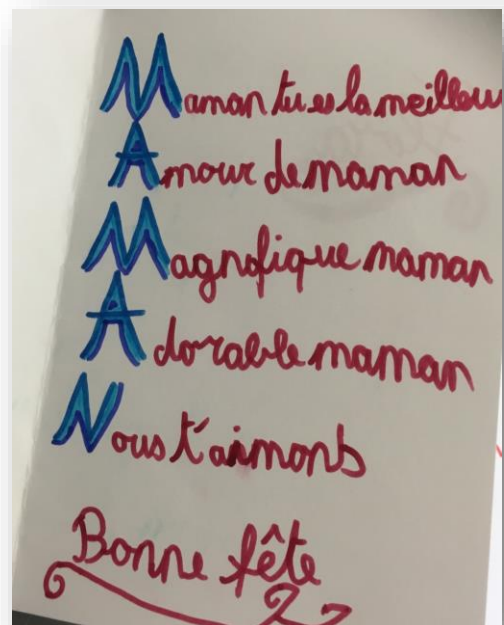
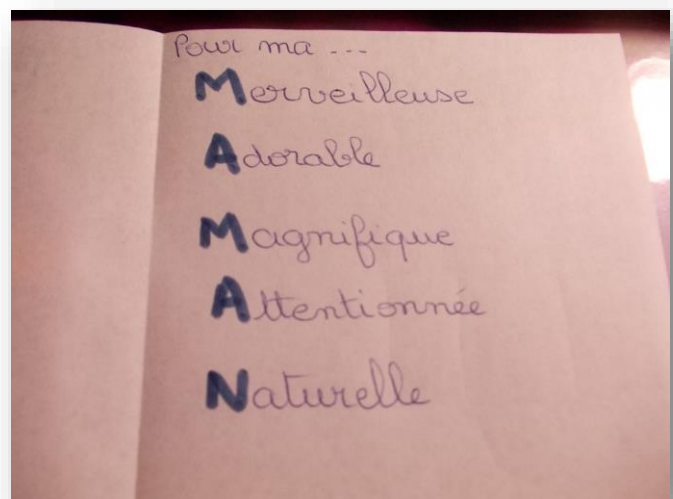
## TABLEAU ACROSTICHE

### MATÉRIEL :

- PEINTURE
- TOILE / FEUILLE / CANSON
- SCOTCH DE PEINTRE
- FEUTRE NOIR
- PALETTE DE PEINTURE
- CISEAUX

### ÉTAPES DE RÉALISATION :

- 1- ECRIRE LE MOT « MAMAN » SUR LA TOILE AVEC LE SCOTCH DE PEINTRE.
- 2- PEINDRE LA TOILE EN VEILLANT À BIEN LA RECOUVRIR ENTIÈREMENT ET À PASSER SUR LE SCOTCH.
- 3- APRÈS SÉCHAGE DE LA PEINTURE, RETIRER LE SCOTCH POUR FAIRE APPARAÎTRE LE MOT « MAMAN ».
- 4- POUR TERMINER, AVEC LE FEUTRE NOIR, RÉALISER AVEC L'AIDE D'UN ADULTE UN ACROSTICHE AVEC LES LETTRES DU MOT « MAMAN ».



## UN TAPIS DE FLEURS

C'EST UN ART ANCESTRAL JAPONAIS QUI CONSISTE À IMPRIMER DES TISSUS OU DU PAPIER EN MARTELANT DES VÉGÉTAUX. CERTAINS DISENT QUE LES INDIENS CHEROKEE UTILISAIENT AUSSI CETTE TECHNIQUE.

EN JAPONAIS "TATAKI" SIGNIFIE MARTELER ET "ZOME" TEINDRE

# DIY Le tapis de fleurs

1



2



3



# QUELQUES AUTRES IDÉES...

MARQUE-PAGE AVEC DES DESSINS DESSUS OU DES PHOTOS

EMPREINTE DE LA MAIN EN PÂTE À SEL

UN GROS CALIN

CHANTER UNE PETITE CHANSON OU RÉCITER UN POÈME

PRÉPARER UN GÂTEAU

POT DE CONFITURE AVEC PLEIN DE MOTS DOUX

UNE CARTE DE VASE AVEC DES EMPREINTES DE MAIN ET PIED



## UN MOELLEUX CHOCO-COURGETTE

**MATÉRIEL**

- 80g de sucre
- 4 œufs
- 15g de cacao en poudre
- ½ sachet de levure
- 180g de chocolat noir
- 30g de farine ou féculé
- 200g de courgette
- 3g d'extrait de vanille

### Le moelleux choco-courgette !

🕒 1H00 ★☆☆ Difficulté \*\*\* Degré de salété

**1** Dans un saladier, mélange les œufs, le sucre et quelques gouttes d'extrait de vanille.

**2** Ajoute le cacao et le tiers de la courgette râpée et égouttée.

**3** Ajoute la farine et la levure et mélange le tout ensemble.

**4** Verse le reste de la courgette râpée et le chocolat noir fondu. Mélange le tout.

**5** Beurre un moule et verse toute la pâte dedans.

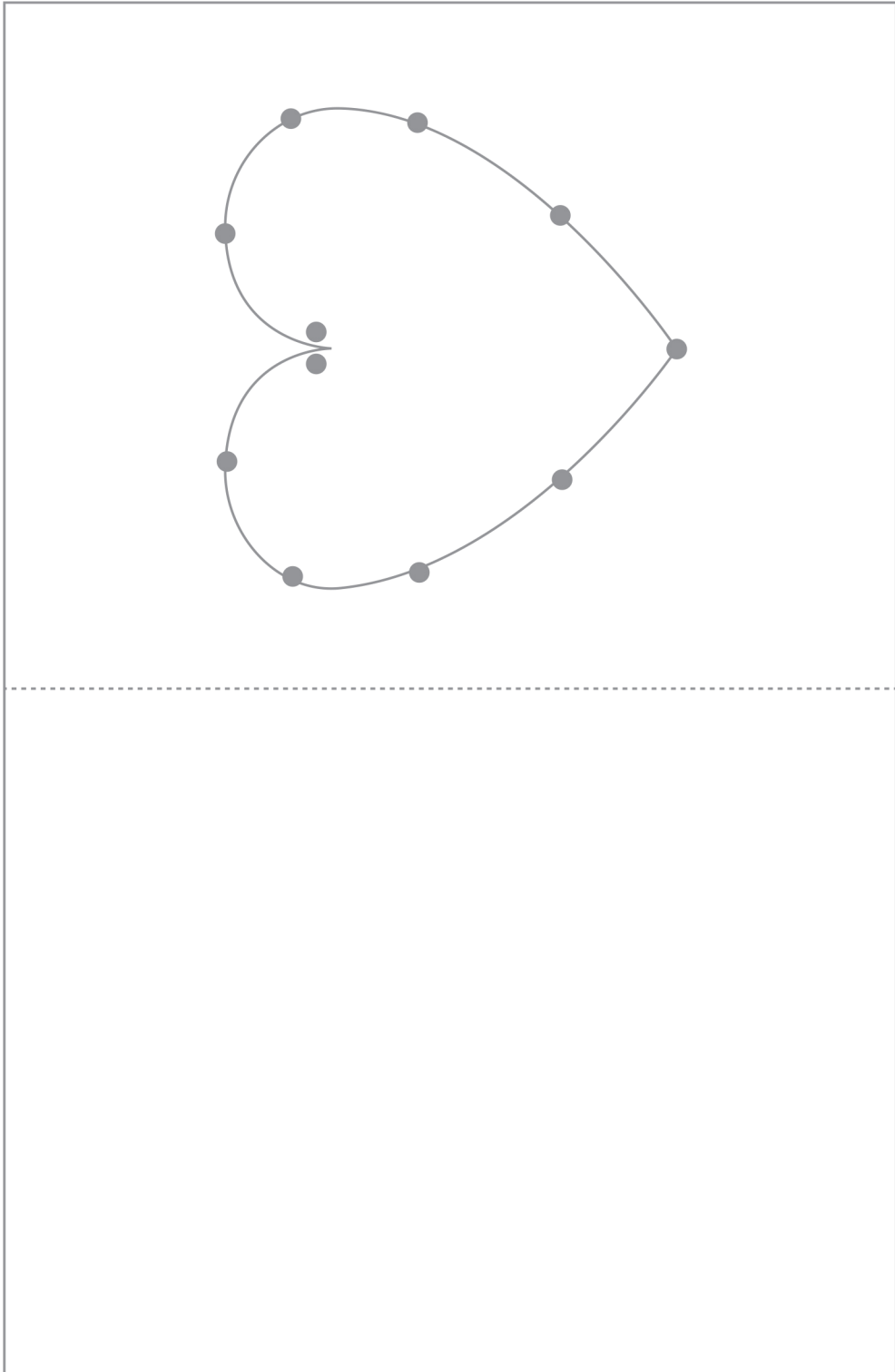
**6** Mets le moule au four à 180° pendant 30 minutes environ.

**WAHOU!**

Mmmh ça sent bon... Ton moelleux choco-courgette est prêt à être dégusté pour ton super-goûter de rentrée !

30min 180°C Demande de l'aide à un adulte !

# LA CARTE À BRODER (MODÈLE SIMPLE) COMPLIQUÉ



# LA CARTE À BRODER (MODÈLE COMPLIQUÉ)

